



# Мир психологии

## Идеи для подготовки малышей к детскому саду



В этой статье представлены те простые советы, которые родители могут делать каждый день, особо не отрываясь от каких-то повседневных забот, и при этом готовить своего ребенка к пребыванию в детском саду, его успешности в постижении новых знаний и общению с другими малышами.

✚ Читайте вашему ребенку каждый день. Найдите книги с простыми и понятными историями и помогите ему задумать над тем, что он видит на картинках и слышит в сюжете рассказа. Поговорите с ребенком о том, что произошло вначале, в середине и в конце истории. Если необходимо, уточните и разъясните ему некоторые нюансы сюжета.

✚ Играйте в игру «что за звук», и пусть ваш ребенок попробует угадать, откуда исходит этот звук, что его издает и за счет чего.

✚ Придумайте каких-то героев и каждый играйте свои роли. Вы и ваш ребенок можете смело претендовать на то, чтобы «быть» кем угодно!

✚ Пусть во время купания, обеда или в любое другое время ваш ребенок придумает и расскажет вам интересную историю.

✚ Играйте на улице! Бегайте, прыгайте, играйте в классики, прятки или в мяч.

✚ Сделайте что-то вместе с помощью ножниц и клея. Из обувной коробки можно изготовить кукольный домик или «автомобиль». Из старых носочков выходят забавные марионетки. Большая картонная коробка послужит вам сценой для них.

✚ Пусть ваш малыш «поможет» вам по хозяйству, используя веник, тряпочку для протирания пыли, польет цветочки или рассортирует по цветам свои носочки для стирки. Такую работу можно превратить в забавный способ научиться чему-то полезному.

✚ Сделайте музыкальные инструменты и играйте на них. Используйте бумажные полотенца (для шелеста), старые кастрюли, пластмассовые ведра, жестяные банки (без острых краев), картон и еще что-нибудь, из чего можно извлечь звук. Играйте вместе под звучание песни на радио или устройте свой собственный маленький «концерт».

✚ Во время прогулки или похода в магазин помогите ребенку осмотреться вокруг и начать исследовать окружающий мир. Понаблюдайте за большими машинами на стройке и поговорите с ребенком о том, что они делают и для чего созданы. Пусть ваш ребенок ощутит на ощупь кору различных деревьев. Посчитайте количество лепесточков на цветке и поговорите о том, чем отличаются друг от друга различные птицы. Обращайте внимание на все, что попадает в поле зрения ребенка.

✚ Старайтесь придерживаться одного и того же времени для приема пищи и перекусов, пусть ваш ребенок растет, питаясь по продуманному графику. Давайте здоровую пищу не только ребенку, но и ешьте ее сами в качестве примера для своего малыша.

✚ Четко и ясно расскажите своему малышу о том, какого поведения вы от него ожидаете (и дома, и в детском саду, и во время игр с детьми на площадке). Например, нужно всегда говорить «пожалуйста» и «спасибо», держать взрослого за руку при переходе улицы, не разговаривать с незнакомыми людьми, правильно обращаться с игрушками, проявлять уважение к старшим и т. д.

✚ Предоставьте вашему ребенку возможности играть как самому, так и с другими детьми. Организуйте игровое время, приглашая малышей в гости к вам домой.



✚ Используйте кукол, чтобы научить вашего ребенка заботиться о другом человеке или просто проявлять теплоту и участие. Скажите о кукле: «Ой, ребеночек плачет. Я думаю, ему надо поменять подгузник» и покажите ребенку, что именно ему нужно сделать для этого.

✚ Притворитесь, будто вы два старых друга, которые давно не виделись, а сейчас встретились и решили посидеть в кафе и выпить по чашечке кофе. Накройте стол, сядьте и начните разговор. В игровой форме вы можете сказать, например, так: «Давно не виделись! Расскажи мне свой самый смешной случай за неделю» или «Что интересного ты узнала вчера от своих маленьких друзей?».

✚ Играйте в игры со скакалкой. Положите ее прямо на землю и попросите ребенка представить, будто он ходит в цирке по канату. Можете

покрутить ее над землей, а ребенок в это время будет через нее прыгать. Затем положите ее в виде круга и попросите ребенка прыгать в и из него, сначала двумя ногами, а затем на одной ножке. Вы можете вместе придумать какие-то новые трюки.

✚ Притворитесь, будто вы в ресторане, где вы по очереди принимаете друг у друга заказ.

✚ Расскажите ребенку об основных указателях на дороге, о пешеходном переходе, знаках остановки, маркировке на коробке от хлопьев и т. д.



✚ Помогите ребенку лучше изучить звуки и буквы. Играйте в такие игры, как «Что начинается на букву «м»?» или «Что заканчивается на букву «т»?».

✚ Попросите ребенка рассказать вам о том, что хорошего и интересного он сделал сегодня и что было самым познавательным. Внимательно слушайте его и проявляйте заинтересованность.