

Нет и да в работе с протестным ребенком

Нет

✗ Не передавливайте.

Не допускайте чрезмерного контроля. Контроль, назидание и указание усиливают протест.

✗ Не повторяйте ребенку и его родителям жалобы на протестное поведение.

Ваша реакция его поощряет. Родители нервничают, начинают сильнее давить на ребенка и усугубляют проблему.

✗ Не думайте, что протест – это реакция на вас.

Это ответ на ситуацию, в которой ребенку трудно. Не пытайтесь купировать реакцию и не принимайте ее на свой счет – вместо этого научите ребенка действовать и самовыражаться иначе.

Да

✓ Замечайте те ситуации, когда ребенок легко сотрудничал с вами.

Озвучивайте их и поощряйте ребенка в такие моменты. Выражайте радость от этого: «Как же хорошо мы собрались!»

✓ Используйте игрушки и мультяшные голоса.

Меняйте интонации и подключайте чувство юмора. Можно изображать любимого детского персонажа. В такой форме ваши требования вызовут меньше протеста.

✓ Спрашивайте, что ребенок чувствует, и давайте ему высказаться.

Дайте свободу эмоциям, чтобы улучшить поведение. Человек, которого услышали и поняли, всегда лучше идет на взаимодействие.