

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующим МБДОУ № 85 «Радуга»
 г. Симферополя
 _____/К.К. Кириллова/
 Приказ от «09» января 2024г. № 12-о

Примерное 10 дневное перспективное меню

1-я неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	- Каша молочная манная	- Каша молочная Геркулес	- Суп молочный с вермишелью	- Каша молочная рисовая	- Каша молочная кукурузная
	- Батон с маслом	- Батон с маслом	- Батон с маслом	- Батон с маслом	- Батон с маслом
	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном
II з-к	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый
Обед	- Суп гороховый	- Борщ со сметаной	- Суп с фрикадельками из мяса говядины / филе кур	- Рассольник со сметаной	- Суп «Снежок»
	- Тефтели из филе кур	- Запеканка картофельная с мясом говядины	- Рыба Треска припущенная / Филе сельди с луком	- Жаркое по-домашнему с мясом говядины	- Тефтели из мяса говядины в томатном соусе
	- Макароны отварные с маслом сливочным	- Огурец консервированный	- Рис отварной с маслом сливочный / Пюре картофельное с маслом сливочным	- Огурец консервированный	- Каша Артек с маслом сливочным
	- Помидор консервированный	- Хлеб ржаной	- Помидор консервированный	- Хлеб ржаной	- Салат из Пекинской капусты
	- Хлеб ржаной	- Компот	- Хлеб ржаной	- Компот	- Хлеб ржаной
	- Компот		- Компот		- Компот
Полд-к	- Кондитерские изделия	- Фрукты	- Фрукты	- Йогурт / Напиток кисломолочный «Снежок»	- Пицца «Детская»
Ужин	- Вареники ленивые из творога с маслом сливочным и сметаной	- Тефтеля рыбная	- Яйцо отварное	- Суфле из печени	- Капуста тушеная
	- Напиток кофейный	- Салат из квашеной капусты	- Каша пшеничная с маслом сливочным	- Винегрет	- Компот из сухофруктов
		- Хлеб пшеничный	- Икра овощная	- Хлеб пшеничный	
		- Напиток из плодов шиповника	- Хлеб пшеничный	- Напиток из плодов шиповника	
		- Компот из сухофруктов			

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующим МБДОУ № 85 «Радуга»
 г. Симферополя
 _____/К.К. Кириллова/
 Приказ от «09» января 2024 г. № 12-о

Примерное 10 дневное перспективное меню 2-я неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	- Каша молочная Геркулес	- Каша молочная манная	- Каша молочная кукурузная	- Каша молочная пшеничная	- Каша молочная рисовая
	- Батон с маслом	- Батон с маслом	- Батон с маслом	- Батон с маслом	- Батон с маслом
	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном
II з-к	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	- Сок фруктовый
Обед	- Суп картофельный с клецками	- Свекольник со сметаной	- Суп картофельный с рыбными фрикадельками	- Щи из квашеной капусты со сметаной / Суп овощной со сметаной	- Суп фасолевый
	- Котлета из филе кур	- Запеканка вермишелевая с мясом говядины	- Гуляш из мяса говядины	- Плов с мясом говядины	- Каша гречневая с мясом говядины и овощами
	- Каша Артек с маслом сливочным	- Огурец консервированный	- Пюре картофельное с маслом сливочным	- Огурец консервированный	- Салат из квашеной капусты
	- Помидор консервированный	- Хлеб ржаной	- Помидор консервированный	- Хлеб ржаной	- Хлеб ржаной
	- Хлеб ржаной	- Компот	- Хлеб ржаной	- Компот	- Компот
	- Компот		- Компот		
Полд-к	- Кондитерские изделия	- Фрукты	- Фрукты	- Булочка сладкая	- Йогурт / Напиток кисломолочный «Снежок»
Ужин	- Запеканка творожная с (тыквой, морковью, яблоком) и стуженным молоком	- Тефтеля рыбная	- Омлет	- Макароны отварные с маслом сливочным и сыром	- Рагу овощное - Хлеб пшеничный
	- Какао с молоком	- Салат из Пекинской капусты	- Салат из отварной свеклы с зеленым горошком (консервир-м огурцом) / Салат из кукурузы консервированной	- Напиток кофейный с молоком	- Компот из сухофруктов
		- Хлеб пшеничный - Напиток из плодов шиповника	- Хлеб пшеничный - Компот из сухофруктов		